

RE: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

Desde Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Fecha Jue 29/01/2026 13:39

Para Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>; Claudia Maritza Neisa Guerra <cneisag@car.gov.co>

 1 archivo adjunto (808 KB)

VALERIA TORO CASAS.pdf;

Buen día ,

Adjunto envío Formato de verificación de elementos de protección personal y requisitos en sst , la cual ha sido aprobada con mi visto bueno como profesional HSE Solicito su firma para continuar con el proceso de contratación del profesional valeria Toro Casas .

Agradezco su amable atención.

Atentamente,

Carolina Benavides Quiroga
Profesional HSE

De: Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>

Enviado: jueves, 29 de enero de 2026 10:22

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: RE: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

Te remito los documentos faltantes

On 29 Jan 2026 05:12, Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com> wrote:

Buen día

Te adjunto los certificados de vacunas, para la de Hepatitis A, radique una carta de exoneración N° 20261008061. Los exámenes te los envió en el transcurso del día.

Cordialmente,

Valeria Toro Casas
ingeniera Ambiental



Actúa local, impacto global.

De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: miércoles, 28 de enero de 2026 12:00

Para: Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>

Asunto: RE: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

Valeria Buenos días, Por favor anexar exámenes de espirometría, dermatología, te falta la vacuna de fiebre amarilla y Hepatitis A.

Quedo atenta

De: Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>

Enviado: miércoles, 28 de enero de 2026 0:15

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

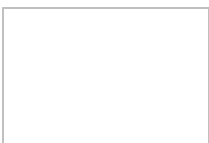
Asunto: RE: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

Buen día

Te envío el pre ocupacional que me habían remitido en Cendiatra, el pdf con el carnet de vacunas correspondiente y la carta de exoneración

Cordialmente,

Valeria Toro Casas
Cel. 321 347 23 32



Actúa local, impacto global.

De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: martes, 27 de enero de 2026 21:19

Para: Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>

Asunto: RE: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

Valeria debes colocarle al formato la fecha de los exámenes y adjuntar los exámenes médicos para poder verificar la información que contiene el formato al igual que el esquema de vacunación,

Quedo atenta

De: Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>

Enviado: martes, 27 de enero de 2026 17:17

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: RE: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

No suele recibir correo electrónico de valeria.toroc@outlook.com. [Por qué es esto importante](#)

Ben día

Espero estés bien

Te envío el archivo del formato pdf

Cordialmente,

*Valeria Toro Casas
Cel. 321 347 23 32 - 305 820 27 79
Ingeniera Ambiental*



Actúa local, impacto global.

De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: martes, 27 de enero de 2026 8:44

Para: Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>

Asunto: RE: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

Buen día

Te devuelvo el formato como debe de quedar regrésamelo en pdf y los exámenes médicos están incompletos te hace falta cardiovascular. dermatológico y espirometría si es así como viene nombrados en la carpeta pero la carpeta no me deja abrir los archivos.

Por favor hacer todos los ajustes y enviar de nuevo

De: Valeria Toro Casas <valeria.toroc@outlook.com>

Enviado: lunes, 26 de enero de 2026 23:19

Para: afiliar.arl <afiliar.arl@car.gov.co>

Asunto: Solicitud de afiliación ARL - Contrato 1128 de 2026

No suele recibir correo electrónico de valeria.toroc@outlook.com. [Por qué es esto importante](#)

Buen día

Espero te encuentres bien

Adjunto la documentación correspondiente,

Quedo atenta

Cordialmente,

*Valeria Toro Casas
Cel. 321 347 23 32
Ingeniera Ambiental*



Actúa local, impacto global.

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente

y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"